

für die Woche 10 / 04.-10.03.2013

	Klassik-Linie und Klassik-Mini (blau)	Menü 1 Vegetarisch	Menü 2 Wahlessen	Bio-Linie produziert von Bioküche Leinetal	Diabetiker-Linie* Nur Fernverpflegung. <u>Nicht</u> erhältlich i.d. Kantine August-Spindler-Str.1
	incl. Dessert	incl. Dessert	incl. Dessert	inkl. Dessert	incl. Dessert
Mo	Geschnetzeltes Mit Champignons Reis und Salat 782 kcal	Gefüllter Strudel mit dunkler Soße Gemüse Reis 935 kcal	Krakauer auf Kohlgemüse und Kartoffelpüree 909 kcal	Tortellini al formaggio mit Tomaten-Bärlauch-Soße dazu Salat 665 kcal	Kasselerbraten auf Sauerkraut Kartoffelpüree BE 3,4 Best.Nr. 5137
Di	Tortellini mit Käse Champignonrahmsoße und Salat 522 kcal	Veg. Kohlroulade mit dunkler Soße und Püree 499 kcal	Burgunderbraten dunkle Jus Rosenkohlröschen Kartoffelbeilage 760 kcal	Griechische Frikadelle mit buntem Bohnengemüse und Reis 720 kcal	Rinderfrikadelle in Bratensoße Porreegemüse Salzkartoffeln BE 3,1 Best.Nr. 5022
Mi	Schweinerollbraten mit Soße Rotkohl und Klößen 962 kcal	Veg. Schnitzel auf pikanter Zwiebelsoße Bratkartoffeln Pfannengemüse 647 kcal	Gefüllte Hähnchenbrust mit Gemüse Kartoffeln 463 kcal	Seelachs im Knuspermantel mit Senfsoße und Kartoffeln Salat 700 kcal	Schokogrießauflauf mit Sauerkirschen BE 4,1 Best.Nr. 5532
Do	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Kräuterdipp 630 kcal	Gemüestäbchen mit pikanter Soße und Vollkornreis 791 kcal	Lasagne mit pikanter Hackfleischfüllung und Käse überbacken 907 kcal	Auflauf von Kürbis und Kartoffeln dazu geröst. Sonnenblumenk. und Salatbeilage 595 kcal	Alaska-Seelachschnitte Zitronen-Buttersoße Erbsen und Möhren Salzkartoffeln BE 3,1 Best.Nr. 5479
Fr	Erbseintopf mit Einlage 1 Brötchen 666 kcal	Veg. Gyros (aus Sojastückchen) Zwiebelringe, Zaziki Tomatenreis und Krautsalat 820 kcal	Schnitzel mit Sahne-Champignonsoße Gemüsebeilage Petersilienkartoffeln 604 kcal	Thymian-Backkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark und Salat 580 kcal	Gebratene Hähnchenbrust in Cremesoße Möhrengemüse Stampfkartoffeln BE 2,8 Best.Nr. 5704

* Diabetiker-Linie: BE Angaben ohne Dessert !

Zusatzstoffe : 1) mit Phosphat, 2) mit Konservierungsmitteln, 3) mit Farbstoff, 4) mit Geschmacksverstärker.

Reklamationen teilen Sie uns bitte sofort nach der Lieferung mit. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.

Göttinger Werkstätten gemeinnützige GmbH, August-Spindler-Str.1, 37079 Göttingen, Frischmenu@Goettinger-Werkstaetten.de

!! Kalorienangaben !!
sind Durchschnittswerte
ohne Salatbeilagen und Dessert

für die Woche 11 / 11.-17.03.2013

	Klassik-Linie und Klassik-Mini (blau) incl. Dessert	Menü 1 Vegetarisch incl. Dessert	Menü 2 Wahlessen incl. Dessert	Bio-Linie produziert von Bioküche Leinetal inkl. Dessert	Diabetiker-Linie* Nur Fernverpflegung. <u>Nicht</u> erhältlich i.d. Kantine August-Spindler-Str.1 incl. Dessert
Mo	Rinderhacksteak in milder Pfeffersauce Bohngemüse und Schupf-Nudeln 1073 kcal	Veg.Bratling in dunkler Soße Rotkohl und Püree 718 kcal	Kotlett mit Soße Gemüse und Kartoffeln 614 kcal	Deftige Linsensuppe mit Geflügelwienener & Brötchen 650 kcal	Klopse "Königsberger Art" Kapernsoße Salzkartoffeln BE 3,8 Best.Nr. 5004
Di	Schnitzel vom Schweinerücken mit Lauchgemüse Soße Kartoffeln 608 kcal	Pfirsich Milchreis Lasagne mit Vanillesoße 793 kcal	Matjesfilet "Hausfrauen Art" Kartoffeln und Salatbeilage 839 kcal	Chili Con Carne mit Salzkartoffeln und Salat 645 kcal	Schneckenudeln in Käsesoße mit Kräuter-Käse-Garnitur BE 4,3 Best.Nr. 5320
Mi	Paprikaschote mit Tomatensoße Kartoffel und Krautsalat 628 kcal	Veg. Gulasch mit Spätzle und Salatbeilage 945 kcal	Hühnerfrikassee mit Champignons Spargel Butterreis 703 kcal	Wildlachs in Ei-Käse-Hülle mit Erbsengemüse und Reis 665 kcal	Mini-Hacklets vom Schwein Champignonsoße Gemüserais BE 4,5 Best.Nr. 5044
Do	Seelachsfilet mit Dillsoße Kartoffeln und Blattsalat 555 kcal	Sauerkraut (2) mit veg. Bratwurst (1) Soße und Kartoffelpüree 829 kcal	Gulasch mit Pilzen, Zwiebeln und Paprika dazu Kartoffeln 622 kcal	Moussaka (Aubergine, Zucchini, Kartoffeln und Käse) dazu Salatbeilage 588 kcal	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahmsoße Sommergemüse Stampfkartoffeln BE 3,1 Best.Nr. 5759
Fr	Bohneneintopf mit Einlage dazu 1 Brötchen 726 kcal	Gemüseauflauf mit heller Soße 388 kcal	Mini Haxe auf Kümmeljus Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 1034 kcal	2 gekochte Eier mit Senfsoße und Kartoffeln und Salat 515 kcal	Fischpfanne " Friesische Art " vom Seelachs Salzkartoffeln BE 3,0 Best.Nr. 5454

* Diabetiker-Linie: BE Angaben ohne Dessert !

Zusatzstoffe : 1) mit Phosphat, 2) mit Konservierungsmitteln, 3) mit Farbstoff, 4) mit Geschmacksverstärker.

Reklamationen teilen Sie uns bitte sofort nach der Lieferung mit. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.

Göttinger Werkstätten gemeinnützige GmbH, August-Spindler-Str.1, 37079 Göttingen, Frischmenu@Goettinger-Werkstaetten.de

!! Kalorienangaben !!
sind Durchschnittswerte
ohne Salatbeilagen und Dessert

für die Woche 12 / 18.-24.03.2013

	Klassik-Linie und Klassik-Mini (blau)	Menü 1 Vegetarisch	Menü 2 Wahlessen	Bio-Linie produziert von Bioküche Leinetal	Diabetiker-Linie* Nur Fernverpflegung. <u>Nicht</u> erhältlich i.d. Kantine August-Spindler-Str.1
	incl. Dessert	incl. Dessert	incl. Dessert	inkl. Dessert	incl. Dessert
Mo	Lasagne-Bolognese mit Käse-Tomatensoße Salatbeilage 907 kcal	Gemüse-Crossies Gemüsesoße Kartoffeln Eisbergsalat 478 kcal	Gebratenes-Putenschnitzel Curry-Kokoscreme Gemüsevariationen Kartoffeln 630 kcal	Milchreis mit Zucker & Zimt dazu Apfelkompott 636 kcal	Mettbällchen vom Schwein Champignonsoße grüne Bohnen und Püree BE 3,3 Best.Nr. 5014
Di	Nürnberger-Rostbratwurst mit Sauerkraut Soße und Kartoffeln 846 kcal	Gemüsetaler mit Balkangemüse dunkle Soße und Reis 843 kcal	Rindergulasch mit Soße Rotkohl und Nudeln 791 kcal	Bolognesesoße mit Makkaroni und geriebenen Käse dazu Salat 783 kcal	Milchreis mit Mandarinen BE 4,5 Best.Nr. 5531
Mi	Schweinesteak mit Zigeuner-Gemüse Soße Eier Knöpfle 1030 kcal	Spargellasagne mit Soße Hollandaise und Salzkartoffeln 875 kcal	Bauernomelette mit Gewürzgurke und Salatbeilage 632 kcal	gebratenes Kabeljau-Filet mit Rahmspinat und Kartoffeln 645 kcal	Putengulasch in Rahmsauce Gemüse "Leipziger Allerlei" Salzkartoffeln BE 3,0 Best.Nr. 5795
Do	Schellfisch auf Gemüsestreifen Sauerrahmsauce und Kartoffeln 697 kcal	Veg. Bratling mit Zigeunersoße Reis und Salatbeilage 800 kcal	Schweinebraten mit Rahmsauce Gemüse Kartoffelklöße 981 kcal	Bauernomelette mit Frühstücksspeck dazu Salat 715 kcal	Schweinesteak in Rahmsauce mit Brokkoli und Frühlingspüree BE 2,4 Best.Nr. 5143
Fr	Gemüse Eintopf mit Einlage und 1 Brötchen 563 kcal	Veg. Gulasch Züricher Art mit Spätzle und Salatbeilage 879 kcal	Victoria Barschfilet mit Kräutersoße Kartoffeln Salatbeilage 534 kcal	2 Wraps gefüllt mit mediterranem Gemüse und Kräutersauerrahm 595 kcal	Paniertes Seelachsfilet in milder Senfsoße dazu Salzkartoffeln BE 3,7 Best.Nr. 5481

* Diabetiker-Linie: BE Angaben ohne Dessert !

Zusatzstoffe : 1) mit Phosphat, 2) mit Konservierungsmitteln, 3) mit Farbstoff, 4) mit Geschmacksverstärker.

Reklamationen teilen Sie uns bitte sofort nach der Lieferung mit. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.

Göttinger Werkstätten gemeinnützige GmbH, August-Spindler-Str.1, 37079 Göttingen, Frischmenu@Goettinger-Werkstaetten.de

!! Kalorienangaben !!
sind Durchschnittswerte
ohne Salatbeilagen und Dessert

für die Woche 13 / 25.-31.03.2013

	Klassik-Linie und Klassik-Mini (blau) incl. Dessert	Menü 1 Vegetarisch incl. Dessert	Menü 2 Wahlessen incl. Dessert	Bio-Linie produziert von Bioküche Leinetal inkl. Dessert	Diabetiker-Linie* Nur Fernverpflegung. <u>Nicht</u> erhältlich i.d. Kantine August-Spindler-Str.1 incl. Dessert
Mo	Schlemmer Schnitzel mit Pilzen Butternudeln und Salat 1092 kcal	Grünkern- Käse-Medaillons mit pikanter Soße Röstkartoffeln 644 kcal	Dicke Nudeln " Bologneser Art " dazu Salat 827 kcal	Spaghetti mit Rucola-Pesto und frischen Tomaten Salat 615 kcal	Hähnchengulasch Rahmsoße Erbsen Gabelspaghetti BE 3,4 Best.Nr. 5784
Di	Lammragout mit Curry-Sahne-Soße Butterbohnen und Spätzle 1050 kcal	Kartoffelbratling mit Gemüsesoße und Kartoffelpüree 621 kcal	Schweinebraten mit Gemüse und Kartoffeln 807 kcal	Bratwurst mit Zwiebelsoße und Kartoffeln dazu Salat 677 kcal	Mettbällchen vom Schwein Champignonsoße grüne Bohnen und Püree BE 3,5 Best.Nr. 5058
Mi	Gegrillte Hähnchenkeule mit Sahnesoße Erbsen und Karotten dazu Kartoffeln 918 kcal	Veg. Currywurst mit scharfer Soße Röstkartoffeln und Salatbeilage 777 kcal	Pikante Paprikaschote mit Soße und Salzkartoffeln 423 kcal	Spießbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln 724 kcal	Grießauflauf mit Erdbeer- Rhabarberkompott BE 3,5 Best.Nr. 5510
Do	Lachsfilet auf Soße Reis und Salatbeilage 594 kcal	Tofu-Auflauf mit Blattspinat und Püree 494 kcal	Paniertes Kotelett auf Paprika-Mais-Gemüse feurige Soße Kartoffelbeilage 750 kcal	Kretastrudel gefüllt mit Feta und Paprika dazu Tomaten-Balsamiko- Soße und Reis Salat 685 kcal	Rindergulasch "Ungarische Art" dazu Hörnchennudeln BE 4,1 Best.Nr. 5236
Fr	Feiertag - Küche geschlossen				

* Diabetiker-Linie: BE Angaben ohne Dessert !

Zusatzstoffe : 1) mit Phosphat, 2) mit Konservierungsmitteln, 3) mit Farbstoff, 4) mit Geschmacksverstärker.

Reklamationen teilen Sie uns bitte sofort nach der Lieferung mit. Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.

Göttinger Werkstätten gemeinnützige GmbH, August-Spindler-Str.1, 37079 Göttingen, Frischmenu@Goettinger-Werkstaetten.de

!! Kalorienangaben !!
sind Durchschnittswerte
ohne Salatbeilagen und Dessert