

# Bio-Speiseplan

in der Woche vom 01.04. bis 05.04.13 (14. KW)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Ostermontag</b>  <i>Küche ist geschlossen</i>	—	Pikante Hackstippe <sup>3</sup> nach Art des Hauses dazu Kartoffeln Salat, Obst	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf Obst	Lachstasche mit Kräutersoße und Reis Gemüwesticks, Obst
<b>Menü 2</b> vegetarisch		Tomatensoße mit Muschelnudeln Obst	Bärlauch-Gemüse-Bratling mit Möhrengemüse und Kartoffeln Obst	Bunter Weißkohl-Eintopf & Baguette Götterspeise	Polenta (aus Maisgrieß) mit Ratatouille-Gemüse Obst

in der Woche vom 08.04. bis 12.04.13 (15. KW)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Milchreis mit Zucker & Zimt dazu Apfelmus Obst	Bolognesesoße <sup>3</sup> mit Spirelli Gurkensalat Obst	Auflauf von Möhren und Kartoffeln Obst	Alaska-Seelachs <sup>1</sup> mit Erbsengemüse und Reis Obst	Gekochtes Ei mit Rahmspinat und Kartoffeln Obst
<b>Menü 2</b> vegetarisch	Bulgur-Auflauf mit fruchtiger Currysoße Obst	Gemüserösti mit Karottengemüse und Kartoffeln Obst	Schnippel-Bohneneintopf & Baguette Vanille-Quark	Gemüselasagne Gemüwesticks Obst	Buntes Sauerkraut dazu Kartoffelstampf Obst

## Saisonale Änderungen vorbehalten

Alle Zutaten aus kontrolliertem Bio-Anbau  
nach EG-Öko-Verordnung.

<sup>1</sup> Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang

<sup>2</sup> Fisch stammt aus ökologischer Aquakultur

<sup>3</sup> aus Rindfleisch

<sup>4</sup> aus Schweinefleisch

<sup>5</sup> aus Geflügelfleisch

BioKüche Leinetal

Gesellschaft für gesundes Essen mbH

August-Spindler-Str. 1

37079 Göttingen

Tel. 0551 - 6345315

E-Mail: [info@biokueche-leinetal.de](mailto:info@biokueche-leinetal.de)



DE-Öko-039