

Bio-Speiseplan

in der Woche vom 18.03. bis 22.03.13 (12. KW)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Kartoffelsuppe mit Gemüse & Brot Obst	Hackbraten ³ , Soße Möhrengemüse Kartoffeln Obst	Bunte Nudeln mit Frischkäsesoße Sticks Schokopudding	Wildlachs ¹ mit Kohlrabigemüse und Reis Obst	Ei mit Senfsoße und Kartoffeln dazu Möhrensalat Obst
Menü 2 vegetarisch	Couscous-Auflauf mit mediterranem Gemüse dazu Paprikasoße Obst	Tomaten-Thymian-Bratling Möhrengemüse Kartoffeln Obst	Kartoffelgratin mit Kürbis-Gemüse Schokopudding	Tofu-Frikassee mit Erbsen dazu Reis Salat Obst	Rahmwirsing mit Serviettenknödel Gemüsesticks Obst

in der Woche vom 25.03. bis 29.03.13 (13. KW)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vanille-Nudeln Sauerkirschsoße Obst	Rindfleischbällchen ³ mit Erbsengemüse und Kartoffeln Obst	Gemüsesuppe „Gärtnerin“ & Vollkornbrot Obst	Rindergulasch ³ mit Nudeln Salat Obst	Karfreitag Küche ist geschlossen
Menü 2 vegetarisch	Mangoldgemüse mit Spirelli dazu geröst. Sonnenbl. Kerne Obst	Steckrüben-Kartoffel-Puffer mit Quarkdipp dazu Kartoffeln Obst	Rahmlinsen mit Karotten dazu Spätzle Sticks Obst	Gefüllte Zucchini mit Tofu dazu Reis Salat Obst	

Saisonale Änderungen vorbehalten

Alle Zutaten aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-Öko-Verordnung.

¹ Fisch stammt aus kontrolliertem Wildfang

² Fisch stammt aus ökologischer Aquakultur

³ aus Rindfleisch

⁴ aus Schweinefleisch

⁵ aus Geflügelfleisch

BioKüche Leinetal

Gesellschaft für gesundes Essen mbH

August-Spindler-Str. 1

37079 Göttingen

Tel. 0551 - 6345315

E-Mail: info@biokueche-leinetal.de



DE-Öko-039